

ข้อควรระวังหลังยกกระชับใบหน้า

— ทำทาง

1. 48 ชั่วโมงแรกหลังการผ่าตัด ให้หลีกเลี่ยงกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้ร่างกายขยับหรือเคลื่อนไหว แนะนำให้นอนพัก
2. 7 วันแรกหลังการผ่าตัด ให้เลี่ยงการขยับใบหน้าเยอะๆ และงดการยืดคอ เวลานอนให้นอนในท่าตั้งตรงโดยมีผ้าเช็ดตัวพันไว้ด้านหลังคอ หรือใช้หมอนรองคอ เพื่อให้นอนท่าตรง

— อาหาร

1. หลังผ่าตัดในช่วง 1 อาทิตย์แรก ให้เลี่ยงอาหารรสจัดหรืออาหารที่แข็งหรือเหนียวที่ต้องอ้าปากกว้างและเคี้ยวนานๆ
2. หลังผ่าตัด 2-3วัน แนะนำให้ทานอาหารอ่อนๆเช่น โจ้

— อาการบวม

1. 2-3 วันแรกหลังการผ่าตัด อาการบวมและช้ำจะเห็นได้ชัด
2. 2 วันแรกหลังการผ่าตัด ให้นำผ้ารัดหน้ามารัดไว้เป็นเวลา 2-3 ชั่วโมง หลังจากนั้นให้เอาออกเป็นเวลา 15 นาที แนะนำเวลาใส่ผ้ารัดหน้าไม่ให้นานจนเกินไป มิฉะนั้นอาการบวมจะหายช้า

— การดูแลแผล

1. หลังผ่าตัดเสร็จอาจมีเลือดไหลออกบริเวณที่ผ่าตัด
2. การตัดไหมจะอยู่ในช่วง 1-2 สัปดาห์หลังการผ่าตัด ขึ้นอยู่กับแผลและการฟื้นตัวของผู้รับการผ่าตัด
3. ใบบำรุงที่ทางโรงพยาบาลให้ จะมีครีมลดรอยแผลเป็น ให้ใช้คอตตอนบัดทาบนบริเวณรอยเย็บวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น
4. ห้ามแกะสะเก็ดแผลออกโดยเด็ดขาด

— การล้างหน้า อบน้ำ และแต่งหน้า

1. หลังผ่าตัด 3 วัน แม้ว่าจะมีเลือดซึมก็สามารถอาบน้ำและใช้แชมพูสระผมเบาๆ ได้
2. ระวังไม่ให้นิ้วถูบริเวณแผล

— การออกกำลังกาย

หลังการผ่าตัด 2 สัปดาห์ สามารถออกกำลังกายเบาๆ ได้ และหลังจาก 1 เดือน สามารถออกกำลังกายหนักๆ ได้ เช่น เข้ายิม เดินป่า ว่ายน้ำ



ข้อควรระวังหลังยกกระชับใบหน้า

การทานยา

1. กรุณาทานยาตามใบสั่งยา ทานให้ครบและตรงตามเวลาที่กำหนดไว้ หากมีอาการข้างเคียง เช่น ท้องเสีย ลมพิษ หลังทานยา ให้รีบหยุดยาและติดต่อโรงพยาบาลทันที
2. ในใบสั่งจะมียาแก้ปวดรวมด้วย แต่หากทานแล้วยังมีอาการเจ็บไม่ดีขึ้น สามารถทานไทรินอลเพิ่มได้วันละ 1-2 เม็ด
3. เนื่องจากแอสไพรินหรือวิตามินอีเป็นสาเหตุของการมีเลือดออก หลังการผ่าตัด ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงหากไม่จำเป็นเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์
4. ไม่แนะนำให้ทานยาลดบวมเนื่องจากอาจมีส่วนผสมที่เป็นเหตุทำให้เกิดเลือดออกได้

— การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

งดสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์เป็นเวลา 1 เดือน เพราะการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้เลือดออก แผลหายช้า และติดเชื้อได้

— อาการ / ความคืบหน้าการรักษา

1. 3-4 วันแรกหลังการผ่าตัด ไม่แนะนำให้ขยับ
2. หลังการผ่าตัด หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือเกร็งหน้าท้อง เช่น การไออย่างรุนแรง การจาม หรืออาการท้องผูกเมื่อความดันโลหิตเพิ่มขึ้นอาจทำให้เลือดออกจากแผลได้

— กรณีฉุกเฉิน

หากจู่ๆหน้าบวมขึ้นมากมีอาการเจ็บปวดรุนแรงหรือเลือดไหลไม่หยุดกรุณาติดต่อโรงพยาบาลและรีบไปพบแพทย์

