

ข้อควรระวังหลังร้อยไหมยกกระชับ

— ทำทาง

หลังผ่าตัด แนะนำให้ตั้งตัวสูงและนอนไปสักประมาณ 1 อาทิตย์

— อาหาร

สามารถทานอาหารปกติได้ทั้งหมด แต่เลี่ยงอาหารรสจัด

— อาการบวม

อาการบวมและรอยช้ำจะรุนแรงขึ้น 2-3 วันหลังจากการผ่าตัด และค่อยๆดีขึ้น 1-2 สัปดาห์

— วิธีดูแลแผล

1. จะแปะเทปเล็ก ๆ ที่บริเวณรักษา ถ้าในกรณีที่เป็นอาจจะต้องใส่ผ้าแบนรัดตัว
2. เทปที่แปะไว้จะออกหลังจาก 2-3 วัน กรุณาอย่าแกะออกเอง

— การล้างหน้า

สามารถล้างหน้าได้เลยหลังการผ่าตัด แต่ระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ

— การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

การสูบบุหรี่และแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุทำให้เลือดออก แผลหายช้าและติดเชื้ได้ ดังนั้นต้องงดสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์เป็นเวลา 1 เดือน

— อาการ / ความคืบหน้าการรักษา

หลังจากการรักษา ผิวจะมีความรู้สึกน้อยลง หรือผิวจะดูไม่สม่ำเสมอได้ เนื่องจากอาการบวมสิ่งนั้นเป็น อาการปกติในขั้นตอนการพัก พื่น ดังนั้นท่านไม่จำเป็นต้องกังวล

— การออกกำลังกาย

สามารถออกกำลังกายเบา ๆ ได้หลังจากผ่าตัด 2 อาทิตย์ ส่วนการออกกำลังกายหนัก ๆ ทำได้หลังผ่าตัด 1 เดือนเป็นต้นไป

— การทานยา



ข้อควรระวังหลังร้อยไหมยกกระชับ

1. กรุณาทานยาตามใบสั่งยา ทานให้ครบและตรงตามเวลาที่กำหนดไว้ ถ้ามีอาการ เช่น ท้องเสีย ลมพิษ หลังทานยา ให้รีบหยุดยาและ ติดต่อโรงพยาบาล
2. ในใบสั่งจะมียาแก้ปวด แต่ถ้าทานแล้ว ยังมีอาการเจ็บหรือปวดไม่หาย สามารถทานไทรินอลเพิ่มได้
3. ยาแอสไพรินหรือวิตามินเป็นสาเหตุทำให้เลือดออกได้ ถ้าไม่จำเป็นไม่ต้องทาน ใ้งดทานหลังผ่าตัด 1 อาทิตย์
4. เนื่องจากยาหรืออาหารเสริมลดบวมอื่นๆ นอกจากที่โรงพยาบาลจ่ายให้ อาจมีส่วนผสมที่ทำให้เลือดไม่หยุดไหลได้ ทางโรงพยาบาลจึงไม่แนะนำให้ซื้อยาลดบวมอื่นๆ ทานเพิ่

— การใช้สายแบน

1. ต้องสวมสายรัดหน้าเป็นเวลา 1 สัปดาห์หลังผ่าตัดและสวมอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 2 วัน ตั้งแต่วันที่ 3 เป็นต้นไป หลังจากสวมใส่เป็นเวลา 1 ชั่วโมง ควรถอดออกประมาณ 20-30 นาที และไม่ต้องใส่ตอนนอนหรือตอนทานอาหาร
2. การสวมสายรัดแน่นเกินไปอาจขัดขวางการไหลเวียนของเลือด และอาจทำให้เกิดอาการผอมร่วง ปวดศีรษะ ดังนั้น จึงไม่ควรใส่สายแบนรัดหน้าแน่นเกินไป

— กรณีฉุกเฉิน

หากมีอาการหายใจติดขัดหรือเวียนหัวรุนแรง หลังผ่าตัดภายใน 1-2 วันแรก

กรุณารับติดต่อที่ปรึกษาที่เป็นผู้ดูแลตามเบอร์ติดต่อที่ให้ไว้ (เวลาทำงานถึง 19.00 น.) หากติดตไม่ได้ สามารถติดต่อเบอร์ฉุกเฉิน (010-3039-1298)

