

ข้อควรระวังหลังฉีดเอปิก

— ข้อควรระวังหลังการทำหัตถการ

1. ในวันทำหัตถการ ควรหลีกเลี่ยงการล้างหน้า การแต่งหน้า และการโกนหนวด หากจำเป็นต้องล้างหน้า ให้ใช้น้ำสะอาดลูบเบา ๆ ในตอนเ
 2. รอยเข็มและอาการบวมเป็นคลื่นจะเห็นได้ชัดที่สุดหลังทำหัตถการ และจะค่อย ๆ ฟื้นตัวตามสภาพผิวภายใน 3-7 วัน
 3. อาจมีอาการผิวลอกหรือสิวขึ้นชั่วคราว แต่จะหายไปเองตามเวลา ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือแกะผิว
 4. การดื่มน้ำให้เพียงพอและการเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิว จะช่วยในการฟื้นฟูผิว
 5. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดการระคายเคืองผิว เช่น การอบซาวน่า ห้องอบไอน้ำ การขัดผิว และการนวด เป็นเวลา 2 สัปดาห์
 6. งดการออกกำลังกายหนัก ดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่ เป็นเวลา 1 สัปดาห์
 7. หากมีความไม่สบายใจหรือปัญหาใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามหรือเข้าพบแพทย์เพื่อปรึกษาเพิ่มเติม
- หากมีข้อสงสัย ต้องการสอบถามเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ (+82-10-2524-1298)**

