

# ข้อควรระวังหลังฉีดสลายไขมันร่างกาย

## — ข้อควรระวังหลังการทำหัตถการ

1. อาการบวมและรอยช้ำหลังการทำหัตถการจะหายไปภายใน 3-7 วัน
  2. แผ่นเทปที่ติดไว้ในวันทำหัตถการ ควรลอกออกในช่วงเย็น
  3. สามารถอาบน้ำได้ตั้งแต่วันถัดไปหลังการทำหัตถการ
  4. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่กระตุ้นผิว เช่น การอบซาวน่า ห้องอบไอน้ำ การออกกำลังกายหนัก และการนวด เป็นเวลา 1 สัปดาห์
  5. งดดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่เป็นเวลา 1 สัปดาห์
  6. การออกกำลังกายควบคู่กับการควบคุมอาหารจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของผลลัพธ์
  7. หากมีความไม่สบายใจหรือปัญหาใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามหรือเข้าพบแพทย์เพื่อปรึกษาเพิ่มเติม
- หากมีข้อสงสัย ต้องการสอบถามเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ (+82-10-2524-1298)**

