

# ข้อควรระวังหลังโทนนึงเลเซอร์

## — ข้อควรระวังหลังการทำหัตถการ

1. หลังการทำหัตถการ อาจมีอาการผิวแดง ซึ่งจะค่อย ๆ ลดลงภายใน 3-7 วัน
  2. อาจมีสีผิวที่ดูเข้มขึ้นชั่วคราว แต่จะค่อย ๆ จางลงภายใน 2-3 สัปดาห์
  3. ฝ้าอาจกลับมาเป็นซ้ำได้ และในกรณีที่มีกระทั่วใบหน้าไปผสมอยู่ หลังการทำเลเซอร์ จุดต่างตำแหน่งอาจดีขึ้น แต่กระบางส่วนอาจกลับมาเข้มขึ้น
  4. หลังการทำหัตถการ ความไวต่อแสงแดดอาจเพิ่มขึ้น ควรทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งและการอาบแดด
  5. สามารถล้างหน้าและโกนหนวดได้ในวันเดียวกัน แต่ควรระมัดระวังไม่ให้บริเวณที่ทำหัตถการเกิดการระคายเคือง
  6. การดื่มน้ำให้เพียงพอและการเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิวจะช่วยให้ผิวฟื้นฟูได้ดีขึ้น
  7. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ผิวระคายเคือง เช่น การอบซาวน่า ห้องอบไอน้ำ การขัดผิว และการนวด เป็นเวลา 2 สัปดาห์
  8. งดการออกกำลังกายหนัก ดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่ เป็นเวลา 1 สัปดาห์
  9. หากมีความไม่สบายใจหรือปัญหาใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามหรือเข้าพบแพทย์เพื่อปรึกษาเพิ่มเติม
- หากมีข้อสงสัย ต้องการสอบถามเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ (+82-10-2524-1298)**

